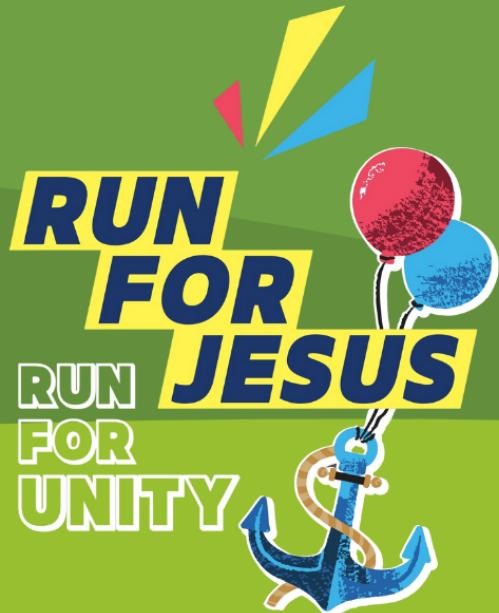




香港基督少年軍  
The Boys' Brigade, Hong Kong

1 / 2 (SUN)  
0830 - 1600 2026  
沙田運動場

參加者簡介會  
22/1/2026



慈善跑 · 慈善行  
**ANCHOR RUN** 2026



# 活動詳情

活動名稱：Anchor Run 慈善跑 · 慈善行

活動日期：2026年2月1日(星期日)

活動時間：0830-1600

活動地點：沙田運動場（沙田源禾路18號）

活動主題：RUN FOR JESUS . RUN FOR UNITY

Anchor Run慈善跑 · 慈善行所籌得的善款用於支持香港基督少年軍服務發展經費，讓更多兒童及青少年透過參與多元的活動和訓練，建立正面的人生價值觀；同時，期望能**鼓勵大眾多做運動，以跑步鍛鍊耐力、堅毅的意志和強健個人體魄，並倚靠主，奔跑人生路，在社群中活出團結合一的見證**。



# 活動流程

08:30-08:40	上午賽事起步禮	13:30-13:40	下午賽事起步禮
08:45-09:30	5000m	13:45-14:45	3000m (少年/青年/公開)
09:30-09:50	1000m (少年/壯年/先進)		3000m (壯年/先進)
09:50-10:15	400m(兒童3/4組)	14:45-15:00	800m慈善行
10:15-10:30	入座準備崇拜	15:00-15:20	200m挑戰賽
10:30-11:15	崇拜	15:20-15:40	五區接力邀請賽
11:15-11:30	800m慈善行	15:40-16:00	頒獎
11:30-12:00	60m(兒童1/2組)	16:00	活動完結
12:00-12:30	親子競技賽	誠邀參與上午賽事的參加者一同 參與10:30舉行之「崇拜」環節	
12:30-13:00	頒獎		



# 前往比賽地點方法

---

港鐵：

於沙田火車站步行約20分鐘便可到達(沿途經過新城市廣場、沙田廣場、好運中心，再從行人天橋穿過瀝源村及禾輦村)

巴士(禾輦村站/禾輦巴士總站)：

40X、48X、81、85、86、80K、81K、85K、88K

# 活動平面圖(更新)



## 注意事項：

- 運動場開放參加者進入之時間為08:00
- 參加者請於6或7號看台就坐參與崇拜及頒獎環節
- 運動場之草地於活動當日正進行草地保養，參加者請勿進入草地範圍
- 運動場之跑道只供賽事之用，非該場賽事之參加者或指定工作人員，請勿進入跑道範圍
- 運動場之1-4號看台有工程進行，參加者請勿走近

# 大會報到處及領取選手包(更新)

- 選手包及號碼布將於活動當天派發
- 參賽者請於賽事開始前30分鐘在大會詢問處完成報到並領取選手包



大會詢問處 / 選手包領取處

# 參加者召集安排

---

- 號碼布上將顯示各參加者的召集時間(約賽事前15-20分鐘)，敬請於指定時間或之前到達8號看台召集處(800米慈善行除外)。
- 由於場地所限，參加者必須經看台前往召集處，不能沿跑道旁前往。
- 參加者應留意所參與賽事的召集時間，以避免失去參賽資格。

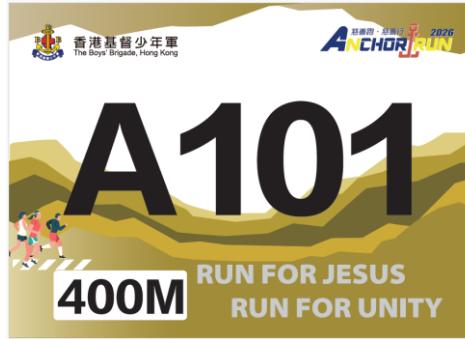
# 號碼布



壯年組



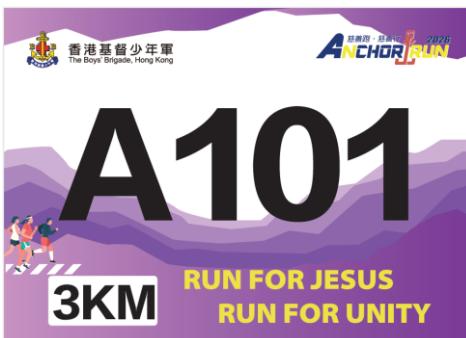
少年組



兒童組



先進組



青年組



公開組

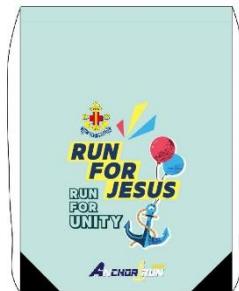


# 賽事紀念品

- 個人參加者可獲紀念 T 恤1件、選手包1個及\*電子完成證書1張，於指定時間完成賽事則可獲完成獎牌1個。
- 親子組參加者可獲紀念 T 恤2件、選手包1個及\*電子完成證書1張，於指定時間完成賽事則可獲完成獎牌1個。



完成獎牌



索繩袋



紀念 T 恤

\*\* 電子完成證書將於活動後透過Whatsapp發給參加者

# 補給站/領取完成獎牌



獎章領取處/補給站/水站

# 行李寄存服務安排

- 參加者的個人物件可存放於運動場儲物櫃或由同行之分隊導師或友好代為保管，運動場提供借用儲物櫃服務，參加者亦可帶備鎖扣，自行存放於儲物櫃。(儲物櫃之擺放位置為男/女更衣室內及2-3號看台後方位置)
- 主辦單位將不設行李寄存區。請勿攜帶貴重物品，如有損毀或遺失，主辦單位將不會負任何責任及不會作出任何賠償。



## 午飯安排

---

- 主辦單位將不提供午飯服務，參加者需自行安排。
- 參加者請勿在看台上進食熱湯麵類食物。
- 敬請保持場地清潔。

# 賽事計時方法

---

- 大會會採用手計時方法
- 不採用晶片

# 免費附加項目

- 「親子競技賽」3-8歲(兒童1,2組)

本會已接納所有已報名的參賽者參加親子競技賽，賽事將緊接60米兒童1,2組賽事之後舉行，屆時請留意大會的廣播到達親子競技賽召集處報到。

## 「挑戰賽」9-18歲兒童3,4組及少年組

「挑戰賽」為4x50米之挑戰接力賽，於下午15:00舉行，屆時請留意大會的廣播到達挑戰賽召集處報到。

### 注意事項：

「親子競技賽」及「挑戰賽」將不設上數機制，並會於每場賽事完結後即時頒獎。

# 五區接力邀請賽

---

- 4x100米接力比賽
- 由五區委員會安排



# 當日攤位活動之安排(更新)

---

- 大會設有多個攤位活動，歡迎參與。
- 選手包內附有「攤位活動遊戲券」一張，參加者可憑券參與攤位活動。
- 攤位活動開放時間為09:00-13:00 (除臉部彩繪開放至15:30)
- 攤位於崇拜時段(10:30-11:15)暫停開放。



## 最後繳交捐款日期

---

- 請於2026年2月28日或之前將籌款表格連同 支票 / 銀行收據 / PayMe / 轉數快付款證明，寄交本會。
- 逾期者不能競逐最高籌款獎項。

# 惡劣天氣安排

---

- 如活動當日上午6時或之後，香港天文台經已發出紅色或更高暴雨警告訊號、三號或以上熱帶氣旋訊號，活動將會延期或取消。
- 如活動因惡劣天氣或其他原因被迫取消，或參加者因任何原因自行退出，所有報名費及捐款將不獲發還。



## 活動當日緊急聯絡

---

當日之大會查詢電話

6753 4175



# 互勉

---

豈不知在場上賽跑的都跑，但得獎賞的  
只有一人？你們也當這樣跑，好叫你們  
得著獎賞。

(哥林多前書 9:24)

願我們都能全力以赴，讓生命活得精彩，追求那從上而來--永恆  
的獎賞，而不是只看重眼前的得失，因為眼前的，很快便會過去。